**Bilimsel Program**

|  |
| --- |
| **7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI** |
|  | **24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA** |
| ****9.00-11.00**** | Kardiyopulmoner Egzersiz Testi Kursuİndirekt Olarak Performansın ÖlçülmesiKoordinatörler

|  |  |
| --- | --- |
| Prof. Dr. Cem Şeref BEDİZ | Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi |
| Prof. Dr. Hızır KURTEL | Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi |
| Prof. Dr. Gökhan METİN | İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi |
| Prof. Dr. Nilsel OKUDANDoç.Dr. Muaz BELVİRANLI | Selçuk Üniversitesi Selçuk Tıp FakültesiSelçuk Üniversitesi Selçuk Tıp Fakültesi |

*(Soyisim sırasına göre alfabetik)****Egzersiz Testleri (***Prof. Dr. Nilsel OKUDAN, Doç.Dr. Muaz BELVİRANLI)***6 dk. Yürüyüş Testi*** ***Astrand Bisiklet Testi******Harvard Basamak Testi*** ***Shuttle Run Testi*** |
| ****11.00-12.15**** | **Kardiyopulmoner Egzersiz Testi*****Koordinatörler******(*Prof.Dr. S. Sadi KURDAK ve Çalışma Ekibi*)*****-Laboratuvar Standartları****(Prof.Dr. Fadıl ÖZYENER)****-Kardiyopulmoner Egzersiz Testlerinde Kullanılan Test Protokolleri****(Uzm. Dr. Şensu DİNÇER)** |
| ****12.15-13.30**** | **ÖğleYemeği** |
| ****13.30-14.15**** | **Kardiyopulmoner Egzersiz Testinin Uygulanması****(Prof.Dr. S. Sadi KURDAK ve Çalışma Ekibi)** |
| ****14.15-15.00**** | **Kardiyopulmoner Egzersiz Test Verilerinin Yorumlanması****(Prof. Dr. Cem Şeref BEDİZ)** |

**BİLİMSEL PROGRAM**

|  |
| --- |
| **7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI****25 NİSAN 2019 PERŞEMBE** |
| **08.00- 09.00** | **KAYIT** |
| **09.00- 10.00** | **Sempozyum Açılış Konuşmaları**Sempozyum Başkanı, TFBD Başkanı, Osmangazi Üniversitesi Rektörü ve Tıp Fakültesi Dekanı  |
| **10.00- 10.30** | **Kahve Arası** |
| **10.30- 11.00** | **Konferans I:** Egzersiz Performansı ve Güncel Ergojenik Yaklaşımlar**(Prof. Dr. Nilsel OKUDAN)** |
| **11.00- 11.30** | **Konferans II:** Hipokside Egzersize Uyum Yanıtları(**Doç. Dr. Kerem Tuncay ÖZGÜNEN**) |
| **11.30- 12.30** | **5 Adet poster-sözlü sunum (10dk.)** |
| **12.30- 13.30** | **Öğle Yemeği** |
| **13.30- 15.00****13.30- 14.00****14.00- 14.30****14.30- 15.00** | **Panel I**: Ağır Egzersizden Toparlanma-Uzun Yol Bisikleti (Hazırlık Fazı)(**Prof. Dr.Fatih KILINÇ**)-Sıvı-Elektrolit Eksikliği(**Prof. Dr. Selma Arzu VARDAR**)-Toparlanma**(Doç. Dr. İlker YÜCESİR**) |
| **15.00- 15.30** | **Poster başında 2dk. poster sunuları** (poster sayısına göre) ve **Kahve Molası** |
| **15.30- 16.00** | **Konferans III:** Yaşlılarda Spor(**Prof. Dr. Mehmet ÜNAL**) |
| **16.00- 17.30****16.00- 16.30****16.30- 17.00****17.00- 17.3 0** | **Panel II: Santral Sinir Sistemi ve Egzersiz** -Nöroproteksiyon ve Nöron Koruyucu Ajanlar(**Doç.Dr. Muaz BELVİRANLI**)-Yaralanmalardan Korunmada Nöromuskuler Egzersizin Önemi(**Prof. Dr. Bülent ÜLKAR**)-Bağımlılık ve Egzersiz(**Prof. Dr. Mehmet Erdal VARDAR**) |
| **17.30- 18.30** | **5 Adet poster-sözlü sunum (10 dk.)** |
| **19.00** | **Gala Yemeği** |
| **7. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUM PROGRAMI****26 NİSAN 2019 CUMA** |
| **9.00- 10.30****9.00- 9.30****9.30- 10.00****10.00- 10.30** | **Panel III: Obezite I** -Sağlık Bakanlığı’nın Obeziteyle Mücadelesi**(Prof. Dr. Nazan YARDIM)**-Obezitenin Patofizyolojisi**(Prof. Dr. Kubilay UZUNER)**-Obezitenin Yol Açtığı Klinik Durumlar**(Prof. Dr. Kubilay KARŞIDAĞ)** |
| **10.30- 11.00** | **Kahve Arası** |
| **11.00- 12.30****11.0- 11.30****11.30- 12.00****12.00- 12.30** | **Panel IV: Obezite II** **-**Obeziteye Biyopsikososyal Yaklaşımlar**(Doç.Dr. Hüsrev TURNAGÖL)**-Obezite ile Mücadelede Güncel Tıbbi Beslenme Tedavisi Yaklaşımları**(Dr. Öğr. Üyesi Nazan ERENOĞLU SON)****-**Obezite ve Egzersiz**(Prof.Dr. Hızır KURTEL)** |
| **12.30-13.30** | **ÖğleYemeği** |
| **13.30-14.30****13.30- 14.00****14.00- 14.30** | **Panel V: Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıkları ve Egzersiz** **-Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarının Patofizyolojisi****(Prof.Dr. Emine Gülderen ŞAHİN)****-Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarında Egzersiz****(Doç. Dr. Funda COŞKUN)** |
| **14.30- 14.45** | **Kahve Arası** |
| **14.45- 15.15****15.15- 15.45****16.15- 17.15** | **Konferans IV:****- Spor Bilimlerinde Transdisipliner Yaklaşımlar****(Prof.Dr. Hayri ERTAN)****Konferans V:** **- Ok Atış Performansının Kinetik-Kinematik ve Elektromyografik Açıdan Değerlendirilmesi****(Doç.Dr. Deniz ŞİMŞEK)****Sempozyum Değerlendirme Toplantısı****(Görüş ve Önerilerin Alınması)** |
| **17.15** | **KAPANIŞ** |